

*Vespro*  
*ESERCIZI 2024*

C. Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo

**T.: AMEN**

C. Al termine di questo giorno in cui nella preghiera abbiamo rinnovato il nostro “sì” al Signore, vogliamo tornare alla fonte di ogni vocazione facendo memoria del nostro Battesimo.

Ascoltiamo la Parola del Signore.

**Dal Vangelo secondo Matteo (Mt 19,27-29)**

In quel tempo, Pietro disse a Gesù: «Ecco, noi abbiamo lasciato tutto e ti abbiamo seguito; che cosa dunque ne avremo?».

E Gesù disse loro: «In verità io vi dico: voi che mi avete seguito, quando il Figlio dell'uomo sarà seduto sul trono della sua gloria, alla rigenerazione del mondo, siederete anche voi su dodici troni a giudicare le dodici tribù d'Israele. Chiunque avrà lasciato case, o fratelli, o sorelle, o padre, o madre, o figli, o campi per il mio nome, riceverà cento volte tanto e avrà in eredità la vita eterna».

Parola del Signore.

**T. Lode a te o Cristo**

*Accendiamo le nostre candele al cero pasquale*

C. E ora in comunione con la Gerusalemme del cielo invochiamo l'intercessione dei nostri padri, che hanno lasciato tutto credendo nella promessa del Signore:

Abramo, nostro padre nella fede

Sara, resa feconda dal Signore

Padri e madri d'Israele, portatori della promessa

**pregate per noi!**

Mosè, amico di Dio e grande intercessore

Elia, fedele servo della parola profetica

Voi tutti profeti, annunciatori del Messia

**pregate per noi!**

Giovanni il Battista, l'amico dello Sposo

Maria, vergine e madre del Signore

Giuseppe, padre di Gesù secondo la legge

**pregate per noi!**

Pietro, roccia della chiesa di Cristo  
Giovanni, discepolo amato del Signore  
Paolo, libero prigioniero dell'amore di Cristo

**pregate per noi!**

Maria Maddalena, chiamata per nome dal Risorto  
Maria di Giacomo e Salome, mirrofore fedeli  
Voi donne che avete seguito Gesù fino alla morte

**pregate per noi!**

Santi apostoli che avete udito, visto e toccato il Verbo  
Santi evangelisti che avete conservato e diffuso l'evangelo  
Santi discepoli e discepole che avete seguito il Cristo

**pregate per noi!**

Voi tutti martiri che avete vinto il mondo  
Voi tutti pastori che avete condotto il gregge del Signore  
Voi tutti monaci innamorati della bellezza di Dio

**pregate per noi!**

Benedetto, padre dell'umano e del divino servizio  
Francesco, povero di Cristo in perfetta letizia  
Chiara, evangelo radicalmente vissuto

**pregate per noi!**

Madri sante che avete generato figli per il Signore  
Padri santi che avete conservato la fede fino alla fine  
Piccoli e poveri che avete sperato solo nel Signore

**pregate per noi!**

Voi tutti santi di Israele  
Voi tutti santi delle chiese  
Voi tutti giusti della terra

**pregate per noi!**

*Ci fermiamo intorno al fonte e il celebrante, con le braccia allargate, benedice l'acqua :*

O Dio,  
 per mezzo dei segni sacramentali  
 tu operi con invisibile potenza  
 le meraviglie della salvezza,  
 e in molti modi, attraverso i tempi,  
 hai preparato l'acqua, tua creatura,  
 a essere segno del Battesimo.  
 Fin dalle origini il tuo Spirito si librava sulle acque  
 perche contenessero in germe la forza di santificare;  
 e anche nel diluvio hai prefigurato il Battesimo,  
 perche, oggi come allora,  
 l'acqua segnasse la fine del peccato  
 e l'inizio della vita nuova.

Tu hai liberato dalla schiavitù i figli di Abramo,  
 facendoli passare illesi attraverso il Mar Rosso,  
 perche fossero immagine  
 del futuro popolo dei battezzati.  
 Infine, nella pienezza dei tempi,  
 il tuo Figlio, battezzato da Giovanni  
 nell'acqua del Giordano,  
 fu consacrato dallo Spirito Santo;  
 innalzato sulla croce,  
 egli verso dal suo fianco sangue e acqua,  
 e, dopo la sua risurrezione, comando ai discepoli:  
 Andate, annunciate il Vangelo a tutti i popoli, +  
 e battezzatevi nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

Ora, Padre,  
 guarda con amore noi tua Chiesa  
 e infondi in quest'acqua, per opera dello Spirito Santo,  
 la grazia del tuo unico Figlio,  
 Perché, facendo memoria del nostro del Battesimo  
 grati per essere rinati come nuova creatura  
 rinnoviamo l'adesione a te

Discenda, Padre, in quest'acqua, +  
 per opera del tuo Figlio,  
 la potenza dello Spirito Santo

Perché tutti noi che ne veniamo aspersi  
 Rinnoviamo la nostra sequela del tuo Figlio  
 Egli e Dio, e vive e regna con te,  
 nell'unità dello Spirito Santo,  
 per tutti i secoli dei secoli.

**T. Amen.**

Fratelli e sorelle,  
 rinnoviamo le promesse del santo Battesimo,  
 con le quali un giorno abbiamo rinunciato a satana e alle sue opere,  
 e ci siamo impegnati a servire Dio nella santa Chiesa cattolica.

C. Rinunciate al peccato,  
 per vivere nella libertà dei figli di Dio?

**Tutti: Rinuncio.**

C: Rinunciate alle seduzioni del male,  
 per non lasciarvi dominare dal peccato?

**Tutti: Rinuncio.**

C: Rinunciate a satana, origine e causa di ogni peccato?

**Tutti: Rinuncio.**

C: Credete in Dio Padre onnipotente,  
 creatore del cielo e della terra?

**Tutti: Credo.**

C: Credete in Gesù Cristo,  
 suo unico Figlio, nostro Signore,  
 che nacque da Maria Vergine,  
 morì e fu sepolto,  
 e risuscitato dai morti  
 e siede alla destra del Padre?

**Tutti: Credo.**

C: Credete nello Spirito Santo,  
 la santa Chiesa cattolica,  
 la comunione dei santi,  
 la remissione dei peccati,  
 la risurrezione della carne e la vita eterna?

**Tutti: Credo.**

C: Questa è la nostra fede, questa è la fede della Chiesa  
e noi ci gloriamo di professarla  
in Cristo Gesù nostro Signore.

**T.Amen**

*Si asperge l'assemblea mentre si canta:*

**Ecco l'acqua che sgorga dal tempio santo di Dio. Alleluia.  
E a quanti giungerà quest'acqua porterà salvezza  
ed essi canteranno: alleluia, alleluia.**

**Ant. 1** Chi vuole trovare dimora sotto la sua tenda,  
corra verso la meta, operando il bene. *(Regola S. Ben Prologo,  
22)*

### **Salmo 14**

Signore, chi abiterà nella tua tenda? \*  
Chi dimorerà sul tuo santo monte?  
Colui che cammina senza colpa, \*  
agisce con giustizia e parla lealmente,  
chi non dice calunnia con la lingua, †  
non fa danno al suo prossimo \*  
e non lancia insulto al suo vicino.  
Ai suoi occhi è spregevole il malvagio, \*  
ma onora chi teme il Signore.

Anche se giura a suo danno, non cambia; †  
se presta denaro non fa usura, \*  
e non accetta doni contro l'innocente.

Colui che agisce in questo modo \*  
resterà saldo per sempre.

**Ant. 1** Chi vuole trovare dimora sotto la sua tenda,  
corra verso la meta, operando il bene. *(Regola S. Ben Prologo,  
22)*

**Ant. 2** Innalziamo lodi al nostro Creatore  
"per le opere della sua giustizia". *(Regola S. Ben  
XIV, 5)*

**Salmo 111**

Beato l'uomo che teme il Signore \*  
 e trova grande gioia nei suoi comandamenti.  
 Potente sulla terra sarà la sua stirpe, \*  
 la discendenza dei giusti sarà benedetta.  
     Onore e ricchezza nella sua casa, \*  
     la sua giustizia rimane per sempre.  
     Spunta nelle tenebre come luce per i giusti, \*  
     buono, misericordioso e giusto.

Felice l'uomo pietoso che dà in prestito, \*  
 amministra i suoi beni con giustizia.  
 Egli non vacillerà in eterno: \*  
 il giusto sarà sempre ricordato.  
     Non temerà annunzio di sventura, \*  
     saldo è il suo cuore, confida nel Signore.  
     Sicuro è il suo cuore, non teme, \*  
     finché trionferà dei suoi nemici.

Egli dona largamente ai poveri, †  
 la sua giustizia rimane per sempre, \*  
 la sua potenza s'innalza nella gloria.  
     L'empio vede e si adira, †  
     digrigna i denti e si consuma. \*  
     Ma il desiderio degli empi fallisce.

**Ant. 2** Innalziamo lodi al nostro Creatore  
 "per le opere della sua giustizia".  
*XIV, 5)*

*(Regola S. Ben*

**Ant. 3** Ama il Signore Dio con tutto il cuore,  
 con tutta l'anima, con tutte le forze.  
 E non anteporre nulla all'amore di Cristo. *(Regola S. Ben IV, 1.21)*

**Cantico Cfr. Ap 15, 3-4**

Grandi e mirabili sono le tue opere, †  
 o Signore Dio onnipotente; \*  
 giuste e veraci le tue vie, o Re delle genti!  
     Chi non temerà il tuo nome, †  
     chi non ti glorificherà, o Signore? \*

Tu solo sei santo!

Tutte le genti verranno a te, Signore, †  
davanti a te si prostreranno, \*  
perché i tuoi giusti giudizi si sono manifestati.

**Ant. 3** Ama il Signore Dio con tutto il cuore,  
con tutta l'anima, con tutte le forze.

E non anteporre nulla all'amore di Cristo. (*Regola S. Ben IV, 1.21*)

### **Lettura**

*Pr 2,1-9*

Figlio mio, se tu accoglierai le mie parole  
e custodirai in te i miei precetti,  
tendendo il tuo orecchio alla sapienza,  
inclinando il tuo cuore alla prudenza,  
se appunto invocherai l'intelligenza  
e rivolgerai la tua voce alla prudenza,  
se la ricercherai come l'argento  
e per averla scaverai come per i tesori,  
allora comprenderai il timore del Signore  
e troverai la conoscenza di Dio,  
perché il Signore dà la sapienza,  
dalla sua bocca escono scienza e prudenza.  
Egli riserva ai giusti il successo,  
è scudo a coloro che agiscono con rettitudine,  
vegliando sui sentieri della giustizia  
e proteggendo le vie dei suoi fedeli.  
Allora comprenderai l'equità e la giustizia,  
la rettitudine e tutte le vie del bene.

### **Responsorio breve** (*bBose, comune dei monaci*)

**R.** Ecco com'è bello, com'è dolce \* vivere insieme come fratelli.

**Ecco com'è bello, com'è dolce \* vivere insieme come fratelli.**

È come un balsamo prezioso.

– **Vivere insieme come fratelli.**

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito santo.

Ecco com'è bello, com'è dolce \* vivere insieme come fratelli.

*Prima del canto del magnificat ognuno offre un grano di incenso,  
segno dell'offerta della propria vita*

### **Antifona al Magnificat**

Il segno più evidente dell'umiltà  
è la prontezza nell'obbedienza.

in coloro non hanno niente più caro di Cristo. *(Regola S. Ben V, 1-2)*

### **CANTICO DELLA BEATA VERGINE (Lc 1, 46-55)**

L'anima mia magnifica il Signore \*

e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,  
perché ha guardato l'umiltà della sua serva. \*

D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.

Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente \*

e Santo è il suo nome:

di generazione in generazione la sua misericordia \*  
si stende su quelli che lo temono.

Ha spiegato la potenza del suo braccio, \*

ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;

ha rovesciato i potenti dai troni, \*

ha innalzato gli umili;

ha ricolmato di beni gli affamati, \*

ha rimandato i ricchi a mani vuote.

Ha soccorso Israele, suo servo, \*

ricordandosi della sua misericordia,

come aveva promesso ai nostri padri, \*

ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

### **Antifona al Magnificat**

Il segno più evidente dell'umiltà  
è la prontezza nell'obbedienza.

in coloro non hanno niente più caro di Cristo. *(Regola S. Ben V, 1-2)*

### **Intercessioni**

Sostenuti dal ricordo e dall'intercessione di Benedetto, il santo padre del continente europeo e il grande maestro di vita evangelica, eleviamo a Cristo la nostra umile preghiera:

**Noi ti preghiamo, Signore!**

Signore, tu hai rapito il cuore e la mente di San Benedetto perché lasciasse tutto per seguirti:

- dona a tutti coloro che chiami alla vita monastica di non anteporre nulla all'amore di Cristo.

Signore, che ha donato a San Benedetto di rinnovare la vita nel suo tempo, per sua intercessione, dona sapienza a quanti hanno responsabilità di governo in Europa

- perché promuovano e percorrano vie di dialogo per costruire la pace e la collaborazione per il bene di tutti.

Signore che hai fatto di Benedetto un servo della tua Parola,

- donaci la grazia dell'ascolto e dell'obbedienza al vangelo, lasciandoci abitare dalla preghiera.

**Padre nostro.**

### **Orazione**

Signore Dio, tu che hai consacrato Benedetto con il dono del Battesimo, gli hai donato di crescere nella fede e lo hai chiamato alla sequela di tuo Figlio Gesù nell'abbandono di tutti i beni, nel celibato e nella vita comune: insegnaci a servirti senza preferire nulla all'amore di Cristo e avanzeremo con cuore dilatato e libero sul cammino dei tuoi comandi. Per il nostro Signore. (*orazione S. Benedetto, breviario Bose*)

**Madre:** Benediciamo il Signore

**T. Rendiamo grazie a Dio**

**Madre:** Il Signore vi benedica e vi custodisca.

Faccia risplendere per voi il suo volto

e vi faccia grazia.

Rivolga a voi il suo volto

e vi conceda la sua pace.

Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo

**T. Amen**



